

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

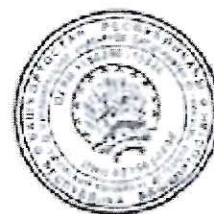
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ на 24.04.2024 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Доп.питание(1-4кл)

доп.питание

БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ДП00340	Яблоки	150,00	0,30	0,00	6,30	23,75
ИТОГО по: доп.питание		41,5	1,30	2,00	26,50	115,75
Стоимость питания за день по категории		41,50				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	8,59	7,21	41,02	233,71
ДП0170*	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	9,45	12,01	1,62	182,57
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	22,33	19,81	78,59	582,57
Стоимость питания за день по категории		69,57				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	8,59	7,21	41,02	233,71
ДП0170*	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	11,03	14,01	1,89	213,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	23,19	21,71	74,38	591,28
Стоимость питания за день по категории		76,36				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	8,59	7,21	41,02	233,71
ДП0170*	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	11,03	14,01	1,89	213,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	23,19	21,71	74,38	591,28
Стоимость питания за день по категории		76,36				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ШМ01020	Салат Степной	60,00	0,98	3,14	5,43	54,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	205,00	1,58	3,77	10,70	83,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	7,22	7,33	1,71	101,67
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00

ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	18,00	19,42	80,16	561,15
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ШМ01020	Салат Степной	60,00	0,98	3,14	5,43	54,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	210,00	1,62	3,86	10,96	85,02
ДП0036*	Гуляш п/ф	60,00	8,66	8,80	2,05	122,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	20,56	21,40	87,59	619,13
Стоимость питания за день по категории		88,10				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	8,59	7,21	41,02	233,71
ДП0170*	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	9,45	12,01	1,62	182,57
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	22,33	19,81	78,59	582,57

Обед

ШМ01020	Салат Степной	60,00	0,98	3,14	5,43	54,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	205,00	1,58	3,77	10,70	83,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	7,22	7,33	1,71	101,67
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	18,00	19,42	80,16	561,15
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	8,59	7,21	41,02	233,71
ДП0170*	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	11,03	14,01	1,89	213,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	23,19	21,71	74,38	591,28

Обед

ШМ01020	Салат Степной	60,00	0,98	3,14	5,43	54,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	210,00	1,62	3,86	10,96	85,02
ДП0036*	Гуляш п/ф	60,00	8,66	8,80	2,05	122,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед	88,1	20,56	21,40	87,59	619,13
Стоимость питания за день по категории	164,46				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ШМ01020	Салат Степной	60,00	0,98	3,14	5,43	54,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	210,00	1,62	3,86	10,96	85,02
ДП0036*	Гуляш п/ф	60,00	8,66	8,80	2,05	122,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	20,56	21,40	87,59	619,13
Стоимость питания за день по категории		88,10				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	8,59	7,21	41,02	233,71
ДП0170*	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	11,03	14,01	1,89	213,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	23,19	21,71	74,38	591,28
Стоимость питания за день по категории		76,36				

Шеф-повар _____