

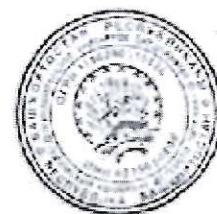
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна

МЕНЮ
на 19.06.2024 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,09	6,55	27,17	188,00
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,30
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,21	10,53	15,73	65,98	445,30

Обед

ДП00239	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,50	4,48	1,63	49,00
ДП22222	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,91	4,15	13,41	98,50
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00404	Крылышки запеченные	90,00	2,31	6,43	0,00	172,20
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,30
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		136,02	10,41	19,86	70,15	606,10

Стоимость питания за день по категории 195,22

Шеф-повар